

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
(Баландина О.В.)



МЕНЮ **22 августа 2023 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,9	7	22,8	175	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,6	5,2	17,7	128	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	3,6	3,7	12,3	99	0,6
Итого			392	11,1	15,9	52,8	402	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	52	0,7	1,3	5,6	38	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,4	4	12,2	102	12,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	121	7,7	8,6	10,9	155	21
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			609	15,3	14,4	65,4	461	35,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	52	3,5	6,2	33,1	200	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	78	6	0,2	8	62	2
Итого			130	9,5	6,4	41,1	262	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	86/9	9,9	10,3	34,5	273	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,4	31	0,53
Итого			400	13,4	10,8	68,1	428	7,73
Всего				49,8	47,6	237,4	1597	48,83

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.