

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
(Баландина О.В.)

МЕНЮ

22 августа 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	7,3	21,4	174	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	43/12	2	0,7	25,8	116	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		7,9	32	0,03
Итого			415	7,7	8	55,1	322	7,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	61	1	2,9	4,3	48	8,4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	192/9	4,2	6,2	14,7	136	12,8
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	66	9,3	13,6	9,2	195	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	146	4,4	5,9	28,2	183	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			697	21,8	29	82,4	680	22,6
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	50	4,1	4,2	29	170	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,8	2,4	4,1	53	0,3
Итого			148	6,9	6,6	33,1	223	0,3
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	89	9,8	5,6	3,9	106	1,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16	76	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	5	15,8	128	0,8
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	57	0,2	0,2	5,4	26	2,3
Итого			378	17,1	11	41,1	336	4,3
Всего				54	54,7	221,7	1605	36,97

Стоимость: 151 рубль

Ответственный:  Моисеева Т.А.