

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	6,6	23,9	175
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	40/12/4	2,1	3,5	20,2	121
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3	12,8	89
Итого			416	9,7	13,1	56,9	385
II Завтрак							
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,6	27
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44
Итого			150	0,7	0,3	15,6	71
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	51	0,6	2,5	1,7	33
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	201/8	2,9	2,2	18,1	107
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	53	10,1	11,8	8,3	179
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	124	14,3	2,6	29,9	200
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,6	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95
Итого			664	31,1	19,6	87,4	653
Полдник							
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	52	3,6	5,2	32,9	191
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	88	2,5	2,1	3,4	46
Итого			140	6,1	7,3	36,3	237
Ужин							
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	6,6	3	7,7	85
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	108	1,9	2,4	11,7	78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,4	78
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	10,9	46
Итого			382	11,2	5,7	46,7	287
Всего				58,8	46	242,9	1633

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.