

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самары
/Баланди

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,6	5,2	18,7	137
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	31/4/5	1,8	4,2	14,5	103
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,6	9,1	71
Итого			360	7,9	12	42,3	311
II Завтрак							
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4	19
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44
Итого			132	0,7	0,3	14	63
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	34	0,3	1,4	1,2	20
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	151/8	2,1	2,2	13,5	85
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	39	7	8,3	4,6	121
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	107	10,8	2,5	22,5	156
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,9	24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76
Итого			526	22,7	14,7	63,4	482
Полдник							
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	47	3,5	5,1	27,1	169
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	71	2	1,7	2,7	36
Итого			118	5,5	6,8	29,8	205
Ужин							
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	29	4,8	2,1	5,2	59
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	117	1,9	2,2	12,4	79
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	6,7	29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,3	39
Итого			333	8,2	4,5	32,6	206
Всего				45	38,3	182,1	1267

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.