

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 350» г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

22 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тичес- кая ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,5	5,2	26,6	176	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	36/6/12	3,9	6,9	12,9	130	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,1	33	0,24
Итого			414	9,6	12,1	47,6	339	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	41	0,8	1,9	3,6	36	8,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	4,7	4,2	15,5	121	15,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51	7	8,1	7,9	131	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,4	4,1	22,8	143	11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,6	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,8	100	0
Итого			649	19,5	18,8	86,2	595	35
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	1	29,3	135	7,57
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	123	3,5	3	4,9	64	0,2
Итого			170	6	4	34,2	199	7,77
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	122	5,1	3,7	14,4	112	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	23	5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	4,8	5,1	15,1	127	0,8
Итого			367	12,4	9,2	49,8	335	5,8
Всего				48	44,2	227,8	1511	51,23

Ответственный: *olef*

Моисеева Т.А.