

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,2	5,2	25,5	171	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	38/6/12	3,9	7,2	13,3	134	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,33
Итого			416	9,3	12,4	47,1	339	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	49	1	1,9	4,2	39	10,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	201/8	3,2	2,9	17,5	113	18
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	7,8	9	10,2	153	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	131	3,7	3,3	26,1	150	12,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			668	19,4	17,6	96	627	41,6
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	48	2,5	1	29,3	135	7,6
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	99	2,8	2,4	4,1	52	0,1
Итого			147	5,3	3,4	33,4	187	7,7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	126	5,1	4,3	18,4	133	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,3	82	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,1	30	6,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	5,3	5,7	16,1	139	0,9
Итого			402	13,3	10,5	57,9	384	7,2
Всего				47,8	44	244,4	1580	59,23

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.