

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
Заведующий /Баландина О.В./

МЕНЮ

22 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Вых од	Химический состав			Энер- ге- тичес- кая ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,4	7,2	24,4	184	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,2	4,8	15,2	113	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,5	3,8	12,2	98	0,6
Итого			390	11,1	15,8	51,8	395	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,6	1,2	4,9	34	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	183/8	3,7	4	11,6	100	12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	8,7	9,2	10,2	162	19
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,2	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			583	16,4	14,9	61,7	454	32,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,3	5,5	31,1	189	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	117	6	0,2	8	62	2
Итого			167	9,3	5,7	39,1	251	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	80/9	10,2	10	31,6	260	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	5	24	5,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	70	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,1	29	0,2
Итого			369	12,8	10,4	58,4	383	5,7
Всего				50,1	46,9	221	1527	43,64

Стоимость: 151 рубль.

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.