

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	6	29,6	195	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	41/12/6	2	4,9	20	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	4	16,2	117	0,7
Итого			419	11,3	14,9	65,8	444	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	44	2
Итого			77	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	54	0,5	2,2	3,7	39	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	202/16	5,1	2,5	22	131	5,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	26/6	5,3	8,4	2,2	108	1,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,9	3,8	30,7	169	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,5	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			688	17,4	17,4	91,2	596	8,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,1	2,1	28,3	147	2,32
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	85	2,4	2	3,3	44	0,2
Итого			155	6,5	4,1	31,6	191	2,52
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	89	6	7,3	4,1	108	3,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,9	94	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,6	27	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,5	35	0,03
Итого			389	9,4	7,7	38,1	264	5,53
Всего				45,1	44,2	236,7	1539	19,65

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М

Моисеева Т.А.