

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,8	3,9	18,8	127	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	42/7/6	2,4	4,6	20,3	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4	13,6	106	0,7
Итого			365	10	12,5	52,7	365	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	44	2
Итого			77	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	35	0,3	1,1	2,7	23	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	153/6	3	2,1	17,6	102	5,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,1	2,9	22,9	127	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	23/6	4,2	6,6	2,1	88	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			536	12,5	13,1	70,2	454	7,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	54	3,7	4	20,6	132	1,84
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	71	2	1,7	2,7	37	0,2
Итого			125	5,7	5,7	23,3	169	2,04
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	91	6,3	6,6	4,6	104	3,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,6	23	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,8	23	2
Итого			332	8,1	6,9	25	197	5,13
Всего				36,8	38,3	181,2	1229	17,77

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.