

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 22 декабря 2021 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	4,9	18,7	137	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4	5,3	15,6	126	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	135	3	3,2	12,4	92	0,5
Итого			364	11,1	13,4	46,7	355	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,5	1,4	1,5	21	3,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	3,8	3,1	14,7	105	12
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	106	7,2	5,6	22	167	11,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,7	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			585	15	10,6	74,5	457	26,6
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,4	29,3	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	84	2,3	2	3,4	44	0,1
Итого			134	6,5	6,4	32,7	217	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70/10	7,5	5,7	17,1	151	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	36	0,1	0,1	3,5	17	1,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,1	62	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,9	32	0,2
Итого			333	9,7	6	41,6	262	1,7
Всего				42,8	36,5	205,5	1334	31,42

Стоимость - 134.00 руб.
Ответственный - Маф. Мисеева Т.А.