

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4	5,9	13,3	123	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2	4,1	13,4	98	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0,02
Итого			357	6,1	10	31,8	242	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,4	0,1	9	38	1,8
Итого			89	0,4	0,1	9	38	1,8
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	41	0,6	2	3,1	35	5,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	146/6	2,8	1,7	19,1	104	7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	3,8	3,7	18,5	122	0,77
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	43	6	10,1	9,1	151	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
Итого			552	15,6	17,8	70	504	14,57
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	41	2,4	3,3	20,9	123	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	79	2,2	1,9	3,1	41	0,2
Итого			120	4,6	5,2	24	164	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	60	7,9	3,9	21,7	154	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	11,3	98	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,6	32	6,8
Итого			331	12	8,3	39,6	284	7,5
Всего				38,7	41,4	174,4	1232	24,59

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.