

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	4,9	23,8	161	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	2,9	6,5	9,8	110	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		5,4	22	0,24
Итого			362	8,1	11,4	39	293	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	30	0,6	1	3	24	6,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	4,1	4,6	12,1	109	13,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	112	3,3	2,8	22,1	127	10,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51	7,3	8,7	4,7	126	0,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11,9	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			539	18,2	17,6	70,8	517	30,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	41	2,2	0,8	25	115	6,48
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	101	2,8	2,4	4,1	53	0,1
Итого			142	5	3,2	29,1	168	6,58
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	83	4,3	3,7	10,1	91	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	5,2	5,3	12,6	120	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	62	0,2	0,2	6	29	6,2
Итого			350	12,6	9,4	47,8	330	7
Всего				44,4	41,7	196,7	1351	46,74

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.