

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ**21 сентября 2023 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	5,9	28,1	189	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/12/6	2,2	4,6	21,2	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	15,1	115	0,7
Итого			421	11,6	14,7	64,4	440	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	46	0,5	2,4	3	37	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	195/16	4,7	1,7	21,4	120	5,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	29/6	7,5	10,9	1,7	137	1,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,8	2,4	29,3	150	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			674	19	17,9	85,6	584	7,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	69	3,8	2,1	26,3	138	2,06
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	94	2,6	2,3	3,7	49	0,3
Итого			163	6,4	4,4	30	187	2,36
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	92	5,6	7,6	4,5	109	3,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,3	91	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,2	29	0,03
Итого			402	9	8,1	37,9	262	6,43
Всего				46,5	45,2	227,9	1517	19,79

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.