

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

# МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 112              | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ             | 150   | 2,9               | 4,1     | 12,2             | 98                                       |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 29/8  | 3                 | 6,5     | 8,6              | 105                                      |
| 2008                          | 433              | КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 160   | 3,9               | 4,1     | 10,6             | 95                                       |
| Итого                         |                  |                                                  | 347   | 9,8               | 14,7    | 31,4             | 298                                      |
| II Завтрак                    |                  |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 442              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 100   | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       |
| Итого                         |                  |                                                  | 100   | 0,5               | 0,1     | 10               | 43                                       |
| Обед                          |                  |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 19               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                          | 26    | 0,3               | 2,7     | 0,9              | 29                                       |
| 2008                          | 80               | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ       | 151/6 | 2,3               | 1,3     | 12               | 71                                       |
| 2008                          | 258              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                              | 99    | 7,2               | 6,2     | 20,7             | 167                                      |
| 2008                          | 401              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                  | 150   | 0,2               |         | 10,5             | 43                                       |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 36    | 2,4               | 0,3     | 15,3             | 73                                       |
| Итого                         |                  |                                                  | 468   | 12,4              | 10,5    | 59,4             | 383                                      |
| Полдник                       |                  |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 464              | СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ                        | 44    | 3,4               | 4,9     | 23,8             | 153                                      |
| 2008                          | 435              | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5 %)            | 69    | 1,9               | 1,6     | 2,8              | 36                                       |
| Итого                         |                  |                                                  | 113   | 5,3               | 6,5     | 26,6             | 189                                      |
| Ужин                          |                  |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 219              | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 54/8  | 7,5               | 6,3     | 20,6             | 171                                      |
| 2008                          | 431              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                          | 180   | 0,1               |         | 4,8              | 20                                       |
| 2008                          |                  | СВЕЖИЙ ФРУКТ                                     | 75    | 0,3               | 0,3     | 6,9              | 33                                       |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,2               | 0,2     | 14,6             | 69                                       |
| Итого                         |                  |                                                  | 347   | 10,1              | 6,8     | 46,9             | 293                                      |
| Всего                         |                  |                                                  |       | 38,1              | 38,6    | 174,3            | 1206                                     |

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

*Криворотова*

Криворотова Т.Н.