

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос- ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,7	5,1	27,6	180	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/6/12	4,6	7,5	14,6	146	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3		8,3	34	0,26
Итого			420	10,6	12,6	50,5	360	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,5	0,1	10	43	2
Итого			79	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	44	0,9	1,8	3,8	36	9,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,5	5	15,1	130	15,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	57	8,7	9,6	6,7	147	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	134	3,9	3,5	25,5	150	12,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,4	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			671	22,5	20,4	86,8	624	37,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	46	2,5	0,9	28,9	133	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	121	3,4	2,9	4,9	63	0,2
Итого			167	5,9	3,8	33,8	196	7,7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	126	4,8	4	20	134	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	6,9
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	5,2	5,5	15,6	134	0,9
Итого			404	13,1	10	60,6	387	7,8
Всего				52,6	46,9	241,7	1610	55,46

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.