

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	6,1	28,2	192	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/12/6	2,2	4,5	21,4	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	15,5	122	0,8
Итого			421	12,4	15,3	65,1	450	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	53	0,5	2,1	3,6	38	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	195/16	5,3	1,6	22	124	5,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	33/6	9	11,9	2	154	1,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,6	2,3	27,9	143	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			684	20,8	18,3	85,1	594	8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	3,9	2,3	26,8	143	2,41
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	101	2,8	2,4	3,9	52	0,3
Итого			171	6,7	4,7	30,7	195	2,71
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	97	6,9	6,8	4,1	107	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,9	89	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	62	0,2	0,2	5,8	28	2,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,3	30	0,03
Итого			397	10,2	7,2	36,1	254	5,03
Всего				50,6	45,6	227	1537	18,94

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.