

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,9	4,5	18,9	134	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	46/7/6	2,7	4,8	22,3	144	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	13,1	113	0,8
Итого			369	11,1	14	54,3	391	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	35	0,3	1,7	2,7	29	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	146/6	2,9	1,1	16,1	86	5
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,9	1,8	20,7	106	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	29/6	7,2	10,4	1,8	132	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,2	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			533	15	15,4	63,8	457	7,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	53	3,4	4	20,4	131	1,92
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	84	2,3	2	3,2	43	0,2
Итого			137	5,7	6	23,6	174	2,12
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	98	7,2	5,7	4,4	99	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	45	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		3,8	16	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,9	23	2
Итого			338	9	6	22,7	183	4,62
Всего				41,3	41,5	174,4	1249	16,94

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Мойсеева Т.А.

Мойсеева Т.А.