

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

21 марта 2023 г

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,4	5	17,6	130	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,7	4,5	11,9	95	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	3,8	4,1	9,6	92	0,7
Итого			352	8,9	13,6	39,1	317	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
Итого			90	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	27	0,4	0,8	3,1	21	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,9	3	8	72	8,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	98	7,9	9,1	8	148	15,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9,9	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			470	13,9	13,3	45	359	25,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,3	5,7	25,6	165	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	101	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			146	8,1	5,9	32	215	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	57	7	7,3	19,8	174	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	17	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,8	84	0
Итого			340	10,1	7,8	48,2	307	7,32
Всего				41,5	40,7	174,3	1242	37,12

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.