

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,5	7,8	24,4	190	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,6	5,5	18,1	133	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	174	3,8	4,1	12,5	103	0,6
Итого			401	11,9	17,4	55	426	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
Итого			84	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	46	0,7	1,4	5	36	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,8	3,6	12,4	100	12,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	123	8,8	9,4	11,4	167	19,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			608	17	14,9	65,8	470	34,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	6,1	32,4	196	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	112	6	0,2	8	62	2
Итого			163	9,5	6,3	40,4	258	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	75/9	7,7	8,9	34,5	252	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	29	0,33
Итого			390	11	9,4	67,5	403	7,53
Всего				49,9	48,1	238,7	1601	47,03

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.