

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,5	5,7	18,3	140	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2	4,1	13,4	98	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	4	4,2	9,7	93	0,6
Итого			352	9,5	14	41,4	331	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
Итого			84	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	2	3,6	35	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	2,9	3,4	9,3	81	9,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	99	7,1	8,5	8,8	141	15,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	10,3	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			477	13,2	14,4	49	382	26,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	55	4,6	7,3	26,4	190	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	89	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			144	9,4	7,5	32,8	240	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	56	6,3	8,3	20,3	182	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,7	32	6,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
Итого			343	9,6	8,8	50,2	321	7,42
Всего				42,2	44,8	183,4	1318	38,22

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.