

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5	6,5	20,8	163	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42/12	4,8	7,3	16,4	152	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	163	4	4,3	13,9	112	0,7
Итого			397	13,8	18,1	51,1	427	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
Итого			86	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	44	0,4	2	1,4	26	4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	206/8/4	3,4	4,1	16,6	121	13,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	114	8,9	7,2	23,2	193	11,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			606	16,3	13,8	78,6	509	29,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,3	4,4	29,4	174	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	99	2,8	2,4	4,1	52	0,1
Итого			149	7,1	6,8	33,5	226	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	82/10	13	8,8	23,6	228	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,6	31	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,6	78	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	33	0,43
Итого			395	16	9,3	55	370	3,37
Всего				53,7	48,1	228,2	1575	36,27

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А.

Моисеева Т.А.