

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ**20 октября 2023 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,8	4,2	22,7	149	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/6	2,8	5,3	11,8	106	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6,2	25	0,33
Итого			362	7,7	9,5	40,7	280	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	32	0,5	1	3	24	7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/6	2,3	3	11,7	87	12,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	8	9,2	5,9	138	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	111	3,2	3	21,2	125	10,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	12,8	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	0
Итого			535	16,9	16,6	71,1	507	30,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	44	2,3	0,9	27,1	125	7
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	95	2,7	2,3	3,9	50	0,1
Итого			139	5	3,2	31	175	7,1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	80	3,7	3,3	11,3	89	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	186	5,7	6,1	14,4	137	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	73	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,6	32	6,8
Итого			365	12,1	9,9	47,9	331	7,8
Всего				42,2	39,3	200,7	1336	47,93

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:



Моисеева Т.А.