

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самары
/Баланди

МЕНЮ **20 мая 2025 г.**

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,7	4,8	12,5	109
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	1,6	4,4	11,3	93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
Итого			354	5,4	9,2	29,1	224
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	9,8	42
Итого			97	0,5	0,1	9,8	42
Обед							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	43	0,7	1,3	2,9	28
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	138/6	2,7	1,9	17,8	100
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4	4,1	18,8	127
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	44	5,8	8,6	11,6	146
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83
Итого			552	15,9	16,3	73,4	505
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	45	2,4	2,3	25,9	133
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5 %)	67	1,9	1,6	2,6	35
Итого			112	4,3	3,9	28,5	168
Ужин							
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	52	6,6	4,1	19,5	143
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	11,5	99
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29				
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31
Итого			326	10,7	8,5	37,4	273
Всего				36,8	38	178,2	1212

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова

Криворотова Т.Н.