

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	5,9	27,3	186	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	46/12/6	2	4,4	23,5	142	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,5	15,1	119	0,8
Итого			424	11,8	14,8	65,9	447	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	75	0,5	0,1	10	44	2
Итого			75	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	48	0,4	2,4	3,3	38	1,1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/12	6,6	4,1	19,2	139	4,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	33/5	7,4	9,8	1,7	126	1,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,6	2,5	27,5	143	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
Итого			674	20	19,2	78,8	570	7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	2,1	26,5	140	2,05
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	114	3,2	2,8	4,5	59	0,3
Итого			184	7,2	4,9	31	199	2,35
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	95	8	6,5	3,5	106	2,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,4	31	2,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0,02
Итого			396	11	7	34	246	5,02
Всего				50,5	46	219,7	1506	17,67

Стоимость: -179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.