

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	6,6	23,6	175	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,4	4,7	16,6	119	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	163	3,4	3,6	12,1	96	0,6
Итого			386	10,8	14,9	52,3	390	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	49	0,7	1,5	5,2	38	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,4	2,5	12,6	87	13,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	114	8,8	9,7	10,4	167	20,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			603	15,7	14,3	66,4	466	36,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,6	32	192	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	92	6	0,2	8	62	2
Итого			142	9,4	5,8	40	254	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	88/9	10,3	10,6	36,1	284	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,3	30	6,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,4	30	0,33
Итого			397	13,5	11,1	67,4	427	7,43
Всего				49,9	46,2	236,1	1581	48,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.