

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕИЮ

19 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	7,6	23,7	185	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,4	5,9	16,5	130	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	3,4	3,7	12,2	97	0,6
Итого			388	10,8	17,2	52,4	412	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	53	0,8	1,7	5,6	40	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8	2,3	2,5	12,4	85	13
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	113	8,3	9,5	11,5	166	20,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			596	14,6	14,2	64	446	35,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,6	32,6	194	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	92	6	0,2	8	62	2
Итого			142	9,4	5,8	40,6	256	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	84/9	9,4	10,3	35,2	273	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,2	30	6,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,5	31	0,33
Итого			392	12,5	10,8	66,3	416	7,33
Всего				47,8	48,1	233,3	1574	48,43

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.