

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	5,4	18,3	134	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,7	5,1	11,9	101	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	3,5	3,7	8,9	84	0,6
Итого			338	8,4	14,2	39,1	319	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	32	0,5	0,8	3,6	24	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	151/7	1,8	2,6	9,3	70	9,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	89	6,6	7,1	8,8	127	16,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,4	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71	0
Итого			464	11,5	10,9	46,8	335	27
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,3	5,7	26,3	168	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	74	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			120	8,1	5,9	32,7	218	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	60	6,9	7,2	20,9	176	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,3	30	6,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4	17	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
Итого			339	9,9	7,7	48,6	305	7,03
Всего				38,4	38,8	177,2	1221	38,53

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.