

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350", городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./

МЕНЮ

19 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	6	18,3	144	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41/12	4,8	7,1	15,6	147	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	135	3,3	3,4	12,6	95	0,5
Итого			368	12,2	16,5	46,5	386	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	43	2
Итого			87	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	35	0,3	1,7	1,3	22	3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4,4	5,5	17,4	142	13,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	132	9,6	7,6	25,3	208	13,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,2	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	101	0
Итого			604	17,9	15,3	80,1	536	29,2
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,1	4,2	28,8	168	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	78	2,2	1,9	3,2	41	0,1
Итого			128	6,3	6,1	32	209	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	69/10	10,3	7,1	23,9	202	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	62	0,2	0,2	5,9	28	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	19	90	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,4	34	0,34
Итого			380	13,6	7,5	57,2	354	2,96
Всего				50,5	45,5	225,8	1528	35,26

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

М.А. Моисеева

Моисеева Т.А.