

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	127/20	3,5	4,2	22,5	142
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	32/4/6	1,8	3,8	15,7	104
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	31	3,1	2,8	0,2	38
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11,5	49
Итого			400	8,6	10,9	49,9	333
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4,1	20
Итого			138	0,7	0,3	14,1	64
Обед							
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	38	0,6	1,2	2,7	26
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	168/8	2,5	1,4	12,6	76
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	113	8,1	8,9	19,6	193
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,7	31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
Итого			518	13,9	11,9	60,1	410
Полдник							
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	42	3,1	2,6	23,3	130
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5 %)	74	4,7	1,6	6,6	63
Итого			116	7,8	4,2	29,9	193
Ужин							
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	26	3,8	2,5	5,3	58
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	101	1,9	2,6	11,5	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	8	37
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,2	11	85
Итого			323	9,9	8,4	35,8	259
Всего				40,9	35,7	189,8	1259

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.