

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,3	5,5	25,2	172	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/12	4,5	8,4	13,1	147	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,1	34	0,25
Итого			418	10	13,9	46,4	353	0,65
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	37	0,8	1,9	3,3	35	7,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	5,1	4,6	15,6	127	15,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	54	7,6	8,7	8,4	142	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	3,6	3,1	25,2	144	12,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			657	20,7	18,8	89,7	617	35,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	52	2,7	1	31,7	146	8,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	109	3,1	2,6	4,5	57	0,1
Итого			161	5,8	3,6	36,2	203	8,3
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	123	4,3	3,5	19,4	126	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	5,2	5,7	15,8	137	0,9
Итого			407	12,5	9,7	59,9	380	8,1
Всего				49,5	46,1	242,2	1596	54,55

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

с.с.с.

Моисеева Т.А.