

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценн ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,3	4,4	17,9	126	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,7	4	11,7	89	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	3,3	3,6	8,4	80	0,6
Итого			337	8,3	12	38	295	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	28	0,4	1,3	3	26	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	138/7	2,6	2,4	9,1	70	9,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	91	6,2	7,1	7,7	121	15,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	10	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
Итого			450	11,8	11,2	45,1	332	25,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	43	3	5,5	25,3	162	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	87	4,8	0,2	6,4	50	1,59
Итого			130	7,8	5,7	31,7	212	1,59
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	43	4,7	6,7	16,5	147	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	24	5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		3,5	15	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66	0
Итого			301	7,2	7,1	39	252	5,43
Всего				35,6	36,1	163,8	1135	35,56

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.