

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	6,6	21,9	168	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,6	4,4	18	123	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	3,5	3,8	12,3	98	0,6
Итого			392	11,1	14,8	52,2	389	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	46	0,7	1,3	5,1	35	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,4	2,4	12,1	83	12,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	113	8,3	9,4	10,5	162	19,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			596	14,9	13,6	64,5	447	33,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	53	3,8	6	33,5	201	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	92	6	0,2	8	62	2
Итого			145	9,8	6,2	41,5	263	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	85/9	10,2	9,7	35,6	273	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,4	96	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,4	30	0,33
Итого			406	13,7	10,3	70,4	433	7,93
Всего				50	45	238,6	1576	46,93

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

clef

Моисеева Т.А.