

Утверждаю
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ 19 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	2,9	4,6	16,3	119	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	1,9	3,6	12,9	92	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	3,5	3,8	8,8	85	0,6
Итого			342	8,3	12	38	296	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	28	0,4	0,7	3,1	21	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	152/7	1,8	2,3	9,2	67	9,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	6,6	7	7,9	123	15,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,6	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			466	11,7	10,4	47,5	335	25,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	47	3,5	5,2	26,9	169	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	73	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			120	8,3	5,4	33,3	219	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	60	7,4	7,1	20,4	176	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,4	96	0
Итого			353	10,9	7,7	51,6	322	7,82
Всего				39,7	35,6	180,4	1216	37,92

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.