

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	7,1	23,8	184	0,8
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	49/12	2,4	0,9	29,3	133	7,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	33	0,03
Итого			421	8,8	8	61,4	350	8,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	53	0,9	2,2	3,8	39	7,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	190/9	2,7	2,7	15	98	12,1
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	62	9,6	11,5	9,9	181	1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	142	4,6	3,2	29,1	164	0,67
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			687	21,2	20	87,5	618	20,97
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	50	4,2	4,4	29,4	174	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	93	2,7	2,3	3,9	50	0,3
Итого			143	6,9	6,7	33,3	224	0,3
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	94	9,4	6,3	4,7	113	1,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	87	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4	4,2	14,9	114	0,7
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,2	30	2,6
Итого			396	16,5	11	44,3	344	4,7
Всего				53,9	45,8	236,5	1580	36,2

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.