

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,9	4,5	23,3	154	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/7/6	2,9	6,5	9	107	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,1	21	0,22
Итого			362	7,9	11	37,4	282	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	36	0,5	2,5	4,5	44	7,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/6	4,1	5,1	11,3	111	11,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	3,4	3,5	22,3	135	10,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	57	8,7	9,3	5,7	140	0,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,3	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			556	19,4	20,8	71	554	30,4
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	52	2,7	1	31,8	147	8,23
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	95	2,7	2,3	3,9	50	0,1
Итого			147	5,4	3,3	35,7	197	8,33
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	92	4,3	6,2	14,9	133	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	5,5	5,8	13,2	128	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Итого			370	12,8	12,5	52,2	375	7,5
Всего				46	47,7	206,3	1451	48,87

Стоимость питания 179 рублей