

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тическ ая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,6	5,3	20,9	147	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,8	4,4	12,1	96	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	168	3,5	3,8	8,9	85	0,6
Итого			342	8,9	13,5	41,9	328	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			79	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	0,9	2,9	22	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	151/7	2,9	3,2	10,3	84	10,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	103	7,6	7,7	8,6	136	16,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,2	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			479	13,8	12,2	48,6	365	28,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,5	5,7	25,3	167	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	94	4,8	0,2	6,4	50	1,59
Итого			139	8,3	5,9	31,7	217	1,59
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	57	7,1	7,7	18,6	174	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,8	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,2	86	0
Итого			343	10,3	8,2	47,5	309	7,52
Всего				41,8	39,9	179,7	1263	40,45

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:  Моисеева Т.А.