

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./**МЕНЮ**
18 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	101	7,8	14,9	2,1	173	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	15	0,3		1,6	7	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/4/12	4,3	6,1	15	133	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	191	5,5	5,9	17,5	147	1
Итого			365	17,9	26,9	36,2	460	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	38	0,4	1,5	3	28	1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/8	5,5	4,9	14,4	128	16,6
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	63	9,4	9,3	9,5	159	0,2
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	109	2,3	2,7	18,9	109	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			646	20,8	18,8	74	554	27,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	70	4,7	4,7	26,2	166	5,99
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	131	3,8	3,3	5,5	71	0,4
Итого			201	8,5	8	31,7	237	6,39
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	91/9	7,7	6,1	20,4	170	0,2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	62	0,2	0,2	5,9	28	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,2	86	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,3	30	0,04
Итого			400	10,9	6,5	51,8	314	2,74
Всего				58,6	60,3	203,7	1608	40,13

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.