

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ 18 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	6,5	22,3	167	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	41/12/4	2,1	3,6	20,9	125	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,7	12,2	85	0,53
Итого			417	9,2	12,8	55,4	377	1,13
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	54	0,2	0,2	5,1	25	2,2
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			154	0,7	0,3	15,1	69	4,24
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	0,4	2,3	1,6	30	7,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	4,1	4,3	14,5	116	6,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	52	9	10,4	8,3	161	0,5
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	111	12,5	3,1	26,2	183	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,3	38	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			643	29,2	20,6	79,7	623	15,5
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	52	3,8	5	32,1	188	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	109	3,1	2,6	4,3	56	0,3
Итого			161	6,9	7,6	36,4	244	0,3
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	38	7,1	2,7	3,7	67	0,7
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	94	1,6	2,4	10,6	71	5,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,9	0,2	13	61	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11,3	48	41,9
Итого			359	10,9	5,4	38,6	247	48,5
Всего				56,9	46,7	225,2	1560	69,67

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *М.А.* Моисеева Т.А.