

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценнос ть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,2	4,7	21,8	149	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	46/7/6	2,5	4,5	22,6	141	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,6	12,9	111	0,8
Итого			369	10,9	13,8	57,3	401	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,5	0,1	10	44	2
Итого			79	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	32	0,3	1,4	2,6	25	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	3,9	2,9	15,4	103	4,5
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2	2	21,8	114	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	26/4	4,9	7,1	1,4	92	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			527	13,7	13,7	62,5	432	6,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,5	2,7	21,1	122	2,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	88	2,4	2,1	3,4	45	0,2
Итого			140	5,9	4,8	24,5	167	2,3
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	79	6,4	5,4	3	88	1,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,3	44	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,4	18	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,7	28	2,4
Итого			328	8,1	5,7	22,4	178	3,92
Всего				39,1	38,1	176,7	1222	15,62

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.