

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

Заведующий

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,3	6,9	15,5	143	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/12	4,1	6,1	15,6	134	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,5	2,5	11,8	81	0,43
Итого			430	10,9	15,5	42,9	358	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	43	0,4	3,6	1,5	41	6,5
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	192/8	4,3	2,9	16,5	111	13,1
2008	265	ПЛОВ	106	8,8	7,6	27,8	216	1,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,1	37	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,8	100	0
Итого			578	16,9	14,6	75,7	505	21,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	49	3,5	2,9	26,6	149	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	106	3	2,6	4,4	56	0,1
Итого			155	6,5	5,5	31	205	0,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	73/16	9,2	8,9	18,1	191	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,9	24	5
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11,4	49	43,1
Итого			371	12,1	9,4	50,3	339	48,2
Всего				46,9	45,1	209,9	1450	72,95

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моф* Моисеева Т.А.