

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,2	4,9	25,5	169	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/6/12	3,7	6,3	14,3	130	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,1	37	0,23
Итого			415	9	11,2	48,9	336	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,5	0,1	10	43	2
Итого			102	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	47	0,8	2,9	4,3	48	9,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8	3,2	2,9	17,3	110	16,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	47	7	9,7	9,4	152	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	134	3,9	3,3	26,3	151	12,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17,9	74	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
Итого			661	18,2	19,3	94,5	628	39,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	29	134	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЯЖЕНКА 2,5%)	88	2,5	2,1	3,6	46	0,1
Итого			135	5	3	32,6	180	7,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	123	4,4	3,8	19,2	128	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,6	55	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,5	31	6,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	4,5	4,9	15,7	125	0,8
Итого			369	11	9,1	53	339	7,5
Всего				43,7	42,7	239	1526	57,23

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: *Криворотова Т.Н.* Криворотова Т.Н.