

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,6	4,2	22,8	149	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/4/6	2,6	5,6	10,7	104	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,22
Итого			359	7,3	9,8	39,6	278	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,5	0,1	10	43	2
Итого			102	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	32	0,6	0,8	2,8	22	6,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	149/6	2,3	1,9	12,2	77	12,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	5,6	8	5,6	116	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	107	3	2,5	21,1	119	10,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	13,3	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75	0
Итого			521	14,2	13,6	70,7	464	29,7
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	2,1	0,8	24,3	112	6,3
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	71	2	1,7	2,9	37	0,1
Итого			111	4,1	2,5	27,2	149	6,4
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	76	2,9	2,5	11,1	79	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	156	4,6	4,9	12,9	115	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,6	55	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,6	32	6,8
Итого			323	9,6	7,8	42,2	281	7,6
Всего				35,7	33,8	189,7	1215	46,32

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.