

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,7	8,8	24,5	200	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/6	2,6	6,1	18	137	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	4,1	4,4	13,1	109	0,7
Итого			409	12,4	19,3	55,6	446	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	44	2
Итого			97	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,7	5,5	41	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/4	4,3	3,8	12,9	107	13,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	142	11	12,6	12	207	21,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			629	19,8	18,7	69,3	531	36,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	5,9	31,3	193	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	119	6	0,2	8	62	2
Итого			170	9,5	6,1	39,3	255	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	94/8	12,7	13,1	34,5	309	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	81	0,3	0,3	7,9	38	8,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	29	0,22
Итого			423	16,2	13,6	69,7	471	8,82
Всего				58,4	57,8	243,9	1747	50,82

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.