

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тически я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,7	6,1	18,7	146	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/6	1,9	5,4	13,2	110	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	184	4,1	4,4	10,4	99	0,7
Итого			361	9,7	15,9	42,3	355	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	44	2
Итого			97	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,4	1,4	3,3	28	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/3	3,3	2,9	9,8	80	9,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	115	8,9	10,1	9,8	168	17
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	11	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			491	15,7	14,9	52,1	409	27,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	4	6,7	25,6	177	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	95	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			146	8,8	6,9	32	227	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	68	9,3	9,3	20,2	203	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	80	0,3	0,3	7,9	38	8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,4	18	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			368	12,8	9,8	52,6	354	8,52
Всего				47,5	47,6	189	1389	41,12

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.