

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №350" городского округа
/Баландина О.В./

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энер- ге- тичес- кая ценн- ость, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	7	22,3	176	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	39/12	2,2	0,8	22,3	104	4,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,1	33	0,04
Итого			411	8,2	7,8	52,7	313	5,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	44	2,04
Итого			100	0,5	0,1	10	44	2,04
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	54	0,9	2,2	3,8	40	7,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	184/9	3,9	4,3	13,3	109	11,3
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	54	7,9	10,6	6,2	152	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	142	4,5	3,9	28,4	167	0,41
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			668	20,2	21,4	78,5	591	19,71
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	50	4,2	4,4	28,9	171	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	112	3,2	2,8	4,7	60	0,3
Итого			162	7,4	7,2	33,6	231	0,3
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	73	8,1	5,6	3,4	96	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,1	86	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,8	4,1	14,1	109	0,7
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	51	0,2	0,2	4,9	23	2
Итого			360	14,9	10,1	40,5	314	3,5
Всего				51,2	46,6	215,3	1493	30,69

Стоимость: 151 рубль

Ответственный:  Моисеева Т.А.