

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,4	5,8	26,5	181	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/6/12	4,3	8	14,2	148	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,6	36	0,44
Итого			419	9,9	13,8	49,3	365	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	47	1	2,7	3,8	45	10,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205/8	3,4	3,6	18,6	124	18,5
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	9	11,5	9,6	177	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,5	4,2	29,5	174	14,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17,5	73	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			696	21,4	22,5	99,3	690	43,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,7	1	30,8	142	8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	99	2,8	2,4	4,1	52	0,1
Итого			149	5,5	3,4	34,9	194	8,1
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	135	5,6	5	23,6	162	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	5,2	5,5	16	136	0,9
Итого			408	13,4	11	61,8	403	8,1
Всего				50,7	50,8	255,3	1695	62,54

Стоимость меню 179 рублей