

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,6	4,9	21,8	152	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/6	2,7	6,7	10,3	112	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,6	24	0,32
Итого			361	7,4	11,6	37,7	288	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	32	0,6	1,1	3	25	6,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	154/6	2,5	2,2	12,7	83	13,9
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	46	7,6	9	5,9	135	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	124	3,6	3,3	23,6	139	11,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	13,1	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			550	17,1	16	74,3	514	32,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	44	2,4	0,9	27,4	126	7,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	79	2,2	1,9	3,2	41	0,1
Итого			123	4,6	2,8	30,6	167	7,2
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	85	3,9	3,5	14,8	106	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	5,1	5,4	13,1	123	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	35	7,3
Итого			359	11,6	9,4	50,2	335	8,2
Всего				41,2	39,9	202,8	1347	50,62

Стоимость меню 179 рублей