

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 октября 2023

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,7	8,5	24,7	197	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	41/7	2,7	5,9	18,4	138	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	181	4,1	4,3	13,2	109	0,7
Итого			409	12,5	18,7	56,3	444	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	44	0,6	1,8	4,9	38	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	214/8	2,8	2,7	15,5	100	14,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	123	10,4	11,6	11,4	193	21,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			617	17,3	16,6	68,2	495	37,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,4	5,2	32	188	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	109	6	0,2	8	62	2
Итого			158	9,4	5,4	40	250	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	96/9	11,3	11,8	37,8	306	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,9	33	7,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	93	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,4	31	0,33
Итого			415	14,8	12,3	71,7	463	8,03
Всего				54,5	53,1	246,2	1696	51,13

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.