

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценност ь, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,6	5,5	19,4	143	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,8	5,2	12,6	105	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	181	4,1	4,4	9,7	95	0,7
Итого			357	9,5	15,1	41,7	343	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	27	0,4	0,9	2,7	21	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	161/7	2	2,4	11,6	78	10,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	98	8,2	8,9	8,7	150	16,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,2	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			481	13,4	12,6	49,4	370	28,4
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	44	3,5	5	25,3	160	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	87	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			131	8,3	5,2	31,7	210	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	67	8,2	9,2	20,2	198	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		3,8	16	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	93	0
Итого			358	11,7	9,7	50,7	341	8,03
Всего				43,4	42,7	183,5	1308	41,13

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.