

МЕНЮ

17 августа 2022 г.*

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тичес кая ценно сть, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,5	5,9	19,2	148	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4,5	6,6	13,6	132	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	3,7	3,9	13,6	105	0,6
Итого			380	12,7	16,4	46,4	385	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	2,02
Итого			100	0,5	0,1	10	43	2,02
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	37	0,4	1,7	1,2	21	3,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8	4	4,3	12,1	109	11,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	106	10,3	8,6	18,3	191	9,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,2	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			575	17,9	15,1	65,5	473	24,3
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,2	29,2	172	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	102	2,9	2,5	4,2	54	0,1
Итого			152	7,1	6,7	33,4	226	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	65/10	10,1	7,4	18,8	182	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	53	0,2	0,2	5	24	2,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,2	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,4	34	0,33
Итого			361	12,9	7,8	48,4	317	2,57
Всего				51,1	46,1	203,7	1444	30,09

Стоимость: 151 рубль

Ответственный: *Моисеева Т.А.* Моисеева Т.А.